

# Otázky – poruchy spánku a bdění

## Obecná část

1. Historie výzkumu spánku ve světě a v naší republice
2. Základní fyziologické aspekty spánku a bdění (včetně mechanismů řízení)
3. Základní anatomické struktury uplatňující se při řízení mechanismů spánku a bdění
4. Cirkadiánní rytmicita – anatomické a fyziologické aspekty, mechanismy řízení
5. Ontogenetické aspekty spánku - vývoj v dětství, změny v dospělosti a v průběhu stáří
6. Video- polysomnografie – metodika, indikace, využití
7. Charakteristika jednotlivých spánkových stádií, hodnocení hypnogramu
8. REM spánek
9. NREM 1 spánek
10. NREM 2 spánek
11. NREM 3 + 4 spánek
12. Regulace kardiovaskulárních a respiračních funkcí v průběhu spánku
13. Aktigrafie – metodika, indikace, využití
14. Ambulatoční techniky v diagnostice poruch noční ventilace - metodika, indikace, hodnocení
15. Subjektivní a objektivní hodnocení nadměrné denní spavosti
16. Paměť a spánek
17. Sny a spánek – fyziologické a patologické aspekty
18. Principy komplexní behaviorální terapie
19. Farmakoterapie nespavosti - základní skupiny hypnotik, mechanismus účinku
20. Farmakoterapie nadměrné denní spavosti - základní lékové skupiny, mechanismy účinku
21. Zásady správné hygieny spánku
22. Význam spánku
23. Vztah poruch spánku k metabolickým a kardiorespiračním onemocněním
24. Genetické aspekty spánku a jejich poruch
25. Spánková laboratoř a její vybavení

## Speciální část

1. Insomnie – etiopatogeneze, klinické aspekty, diagnostické metody, diferenciální diagnostika, léčba
2. Hypersomnie - etiopatogeneze, klinické aspekty, diagnostické metody, diferenciální diagnostika, léčba
3. Narkolepsie - etiopatogeneze, klinické aspekty, diagnostické metody, diferenciální diagnostika, léčba
4. Zdravotní důsledky insomnie, hypersomnie, narkolepsie
5. Porucha cirkadiánní rytmicity a její důsledky
6. Kraniofaciální deformity, vrozené vývojové vady a genetické syndromy ve spánkové medicíně
7. Obstrukční spánková apnoe – etiopatogeneze, diagnostika a léčba u dospělých
8. Obstrukční spánková apnoe – etiopatogeneze, diagnostika a léčba u dětí

9. Insuficientní noční spánek a jeho důsledky – nejčastější příčiny, diagnostika, léčba
10. Centrální spánková apnoe a Cheyne-Stokesovo dýchání – etiopatogeneze, diagnostika a léčba
11. Zdravotní rizika neléčené spánkové apnoe
12. Ventilační režimy a možnosti léčby u spánkové apnoe
13. Poruchy spánku v dětském věku
14. Hypoventilace a hypoxie vázaná na spánek
15. Možnosti konzervativní léčby obstrukční spánkové apnoe
16. Obstrukční spánkové apnoe – ORL vyšetření a možnosti současné chirurgické léčby
17. Poruchy dýchání ve spánku a ischemická choroba srdeční a srdeční selhání
18. Poruchy dýchání ve spánku a hypertenze a arytmie
19. Poruchy dýchání ve spánku a metabolická onemocnění včetně obezity
20. Syndrom neklidných nohou, periodické pohyby končetinami
21. Parasomnie vázané na NREM spánek – diagnostika, léčba
22. Parasomnie vázané na REM spánek – diagnostika, léčba
23. Poruchy spánku u neurologických onemocnění v dospělém a dětském věku
24. Poruchy spánku u psychiatrických onemocnění
25. Spánek a epilepsie - epilepsie vázané na spánek – diferenciální diagnostika epilepsií a parasomnií