

Zápis

ze schůze Výboru České společnosti pro výzkum spánku a spánkovou medicínu

č. 2 / 2025

Datum konání: 7.4.2025

Místo konání: Linde Gas a.s. – U Technoplynu 1324, Praha

Přítomní (bez titulů a funkcí)

Výbor: Betka, Kraus, Lněnička, Ludka, Nevšimalová, Vyskočilová.

Kontrolní komise: Dostálová, Genzor.

Omluveni: Sova, Švarc

Neomluveni: -

Řízení schůze: Ludka

Program schůze:

Program schůze:

1. Úvod
 2. Úkoly z min. schůze
 3. Informace, body k projednání a úkoly stanovené schůzí
 4. Diskuze
 5. Závěr
-

K bodu 1.) Výbor je usnášení schopný.

K bodu 2.)

- **Dotazníky používané ve spánkové medicíně** – potřebná standardizace, validizace, stanovení norem, vytipováno 15 dotazníkových systémů. U většiny z nich je vyžadována licenční smlouva. Shoda v tom, že vlastní/české normy v tuto chvíli nemá smysl tvořit. Nutno vytvořit seznam dotazníků, které se ve spánkové medicíně používají a jsou již validovány a dát na web spánkové společnosti odkazy na tyto validované dotazníky. Nutné také stanovit, které dotazníky ještě potřebují validaci. Pověřena Dr. Manková z Olomouce.
- **Doporučený postup diagnostiky a léčby OSA v dospělém věku** – úkol trvá (Ludka + Vyskočilová).

K bodu 3.)

- Kontrola zápisu z minulé schůze – bez výhrad, úkoly splněny.

- Asociační členství ve WSS – informace zaslány mailem 3.2.2025 – bezplatná varianta, Výbor souhlasí.
- Doporučený postup managementu OSA u dětí – prof. Nevšimalová přednesla připomínky doc. Příhodové, proběhla diskuze, po vzájemné shodě Dr. Betka a Kraus do textu doplní, že uvedené rozmezí pro AHI platí pro děti do 13 let věku. Adenotonsilektomii je možné provést i v případě lehké OSA v případě, že je přítomen patologický objektivní nález (hypertrofie patrových tonsil Friedmann gr. 3-4 a hypertrofie adenoidní vegetace II.-III.stupně) v kombinaci s typickými klinickými příznaky OSA. Výkon je možné provést i bez spánkové monitorace tehdy, pokud je její dostupnost omezená a zároveň hrozí riziko z prodlení. Samozřejmě je také možné indikovat výkon bez podezření na OSA v případě jiné, nezávislé diagnostické indikace. Možnost observace bez operace je zachována v bodě Konzervativní terapie. Zodpovědná osoba: dr. Betka, dr. Kraus.
- Kurz pro lékaře v Brně v lednu 2025 – referuje prof. Ludka, kurz proběhl úspěšně, pozitivní finanční bilance.
- Kongres v Olomouci – doc. Genzor informoval o přípravě programu, Výbor souhlasí, Výbor a Kontrolní komise budou mít uhrazené náklady spojené s účastí na kongresu ze zdrojů společnosti tak, jako v předchozích letech. Do příští schůze Výboru bude navržen seznam osobností, kterým bude poplatek prominut. Zodpovědná osoba: doc. Genzor
- Žádost doc. Pobeha – Výbor podpořil aktivity projektu Diaspóra v pneumologii na kongresu v Olomouci za předpokladu finančního pokrytí nákladů a taktéž za předpokladu, že nebude narušen program kongresu a nedojde k odlivu posluchačů z přednáškového sálu v době hlavního programu.
- Propagace webináře Telemedicína v léčbě poruch spánku – souhlas Výboru s propagací hromadným emailem (doc. Genzor, prof. Praško).
- Akreditace spánkových laboratoří dle doporučení ESRS – jednání odloženo na příště, nutno dále promyslet. Tento bod bude spojen s prezentací prof. Nevšimalové o výhledu vzdělávání ve spánkové medicíně dle článku v JSR 2025.
- ANSS meeting Polsko, Poznaň, 9-11.5.2025 – zástupcem bude prof. Ludka, o průběhu bude informovat na příští schůzi.
- COST action v rámci ANSS – projekt FUSE Europe – prosba doporučit mladého vědce (pod 40 let), prozatím čekáme na další informace (zřejmě účast na projektech, výukových kurzech atp.). Zástupce za ČSVSSM stanovíme na příští schůzi.
- Žádost o grantovou podporu do 35 let – Dr. Nepožitek – 2 akce – International REM Sleep Behavior Study Group Meeting a European Academy of Neurology Congress – žadatel splňuje všechny podmínky, Výbor souhlasí s podporou 20000 Kč, žadatel si vybere, která akce bude podpořena a po doložení požadovaných podkladů bude částka vyplacena. Dr. Nepožitek bude informovat a dále vše administrovat Ing. Mrázková.
- Přihlášky nových členů: Dr. Fedorová (FN Ostrava – ORL), Dr. Dvořáková (Plicní odd., nem. Jihlava), Tomšů (Rybitví – technik) – Výbor souhlasí.
- Termíny zkoušek – 26.3. teoretická zkouška Brno – 9 přihlášeno, 3 omluveni, 2 nenapsali test, 4 úspěšní. 4.4. Plzeň praktická zkouška z polygrafie, 9 přihlášených, všichni uspěli. V plánu 10.4. Praha teoretická zkouška, 28.5. Brno a 29.5. Praha – obě praktické), prezentován stav přihlášených.
- Akreditace a reakreditace CSM:
 - INSPAMED Praha CSM I.typ – reakreditace, zpravodajové prof. Nevšimalová, dr. Vyskočilová – jedná se o ambulantní stacionář, centrum bude akreditováno jako multioborové CSM II.typu na dobu 5 let od 20.2.2025.

- INSPAMED Ostrava – reakreditace, zpravodajové prof. Nevšímalová, dr. Vyskočilová – papírovou cestou – název „Neurologická ambulance a spánková poradna“. Centrum bude akreditováno jako CSM III.typu na dobu 5 let od 29.1.2025.
- FN Ostrava, ORL oddělení – akreditace, zpravodaj prof. Ludka – plní kritéria pro začínající centrum. Centrum bude akreditováno jako CSM III.typu na dobu 1 roku od 25.2.2025
- EUC Slaný – akreditace, zpravodajové dr. Lněnička, dr. Betka – začínající pracoviště – centrum bude akreditováno jako CSM III.typu na dobu 1 roku od 3.4.2025
- EUC Přelouč, CSM III.typ – reakreditace po roce, zpravodaj dr. Betka – nesplněny počty, doporučujeme tedy doplnit novou akreditaci, jakmile budou kritéria splněna.
- RHB Beroun, CSM III.typ – reakreditace po roce, zpravodaj prof. Ludka – nesplněny počty, doporučujeme tedy doplnit novou akreditaci, jakmile budou kritéria splněna.
- Plicní ambulance Bonamed, Karviná CSM III.typ – akreditace, zpravodaj prof. Ludka – v plánu 22.4.2025
Prof. Ludka informuje o dotazu z CSM III.typu v nem. Tábor, neplní po roce počty titrací, doporučeno to stejné jako centřum v Berouně a v Přelouči.
- Kurz pro spánkové techniky – v plánu 20.-24.10.2025 na IPVZ, vyvěšeno na webu společnosti.

K bodu 4:

- Program kurzu pro lékaře – dr. Betka a Dr. Kraus vznesli dotaz na obsah některých přednášek v rámci kurzu, mají informace, že v rámci některých přednášek se informace zbytečně opakují či překrývají, prof. Ludka pošle členům Výboru a Kontrolní komise seznam přednášek, které na letošním kurzu zazněly, na příští schůzi bude projednáno, jak má program kurzu na příští rok vypadat, jestli je v něm potřeba některá témata vynechat, doplnit či zaměnit, taktéž se Výbor zamyslí na vhodnými přednášejícími. V této souvislosti bude potřeba zrevidovat i otázky. Otázky zašle prof. Ludka členům Výboru a Kontrolní komise.
- Ventilační mapa – dr. Lněnička se táže, zda není vhodné dát odkaz na stránky spánkové společnosti. Výbor souhlasí.

K bodu 5.

Příští chůze Výboru: 16.6.2025 v 13:00

Schůze ukončena v: 16:00

V Praze dne: 7.4.2025

Zapsal: Genzor

Kontrolu provedl: Ludka