

Zápis

ze schůze Výboru České společnosti pro výzkum spánku a spánkovou medicínu

č. 1 / 2026

Datum konání: 2.3.2026

Místo konání: Linde Gas a.s. – U Technoplynu 1324, Praha

Přítomni (bez titulů a funkcí)

Výbor: Betka, Kraus, Lněnička, Ludka, Nevšimalová, Vyskočilová.

Kontrolní komise: Dostálová

Omluveni: Sova, Genzor, Švarc.

Neomluveni: -

Řízení schůze: Ludka

Program schůze:

1. Úvod
 2. Úkoly z min. schůze
 3. Informace, body k projednání a úkoly stanovené schůzí
 4. Diskuze
 5. Závěr
-

K bodu 1.

Výbor je usnášeníschopný.

K bodu 2.

Proběhla kontrola zápisu minulé schůze.

Doporučený postup diagnostiky a léčby OSA v dětském věku – přišlo vyjádření České společnosti ORL a chirurgie hlavy a krku na základě kterého bude doporučený postup přepracován a předložen znovu Výboru České společnosti ORL a chirurgie hlavy a krku ke schválení na jednání dne 14.4.2026. Dle výsledku zvolí ČSVSSM další postup.

Doporučený postup diagnostiky a léčby OSA v dospělém věku – úkol trvá, Ludka + Vyskočilová.

K bodu 3.

- Předseda Ludka ještě jednou poděkoval Genzorovi za skvělou organizaci kongresu, Genzor předložil písemně zprávu o kongresu včetně vyúčtování. Kongresu se účastnilo 350 účastníků, odpřednášeno bylo celkem 52 sdělení, součástí programu byly 3 workshopy,

vystoupili 3 zahraniční hosté (Německo, UK, USA). Dotazníkový průzkum – průměrná známka pro celkovou spokojenost s kongresem 4,6 bodu z 5. Účastníci hodnotili mírně hůře (3.8 bodu z 5) gastronomii a kulturní program (pár jednotlivců si stěžovalo na chybění bezpečkové stravy). Celkový zisk pro ČSVSSM je 419 417 Kč. Kalkulace i zpětné vazby přiloženy.

- Vzhledem ke skutečnosti, že členská schůze ČSVSSM, která se konala dne 7.11.2025, nebyla usnášeníschopná, předseda Ludka pověřil Lněničku zajištěním hlasování per rollam o změně stanov v elektronické formě s termínem do příští schůze Výboru, což umožňuje Článek VII, bod 6 stanov ČSVSSM. Výbor souhlasí. Návrh na úpravu stanov zní: Výbor ČSVSSM navrhuje následující úpravu znění čl. IX bodu 5: ... Pokud se v průběhu funkčního období uvolní na dobu delší než jeden rok místo ve Výboru Společnosti, nebo místo člena Kontrolní komise Společnosti, nastupuje na uvolněné místo automaticky kandidát, který získal ve volbách ve druhém kole v pořadí nejvyšší počet hlasů a není současně členem ~~Kontrolní komise Společnosti~~. Bude zajištěno do příštího zasedání Výboru.
- Ludka informuje o proběhlém kurzu pro lékaře 19.1.-23.1.2026 v Brně (příjmy 555 tis. Kč, výdaje 297 tis. Kč).
- Ludka děkuje všem za revizi testových otázek, které byly poprvé využity v rámci zkoušení na konci roku, zejména pak Genzorovi za rozřazení do testů.
- Perspektiva vzdělávání v oboru somnologie. Již dříve odsouhlasen převod vzdělávání pod IPVZ, subkatedra somnologie, nutno dopracovat koncept – bude vycházet z již hotového návrhu funkčního kurzu. Budou vytvořeny 2 větve vzdělání – poruchy dýchání ve spánku a komplexní somnologie. Kurz bude povinný pro obě větve, střídání organizace ČSVSSM/IPVZ á 1 rok. Výbor stanovil pracovní komise pro přípravu vzdělávacích programů v obou větvích (komise pro poruchy dýchání ve spánku - Vyskočilová, Sova, Genzor, Lněnička, Švarc, Betka, Kraus, komise pro komplexní somnologii - Nevšimalová, Ludka, Dostálová, Bušková, Šonka, Příhodová). Komplexní kurz odpřipomínkován a již hotov a bude zaslán na IPVZ, druhý kurz bude připraven do příštího zasedání Výboru. Dostálová navrhuje pouze jednu větev – komplexní somnologie, tento návrh neměl většinovou podporu.
- Ludka navrhuje, aby byl vytvořen mailing list, který bude Výbor jednotně používat – proběhla aktualizace.
- Dotaz MUDr. Jiříčkové z Českých Budějovic na kompetence spánkových techniků pro vystavování e-poukazu. V současné době tato možnost v rámci platné legislativy neexistuje, vhodné zaslat požadavek na MZ ČR, za ČSVSSM zajistí Ludka.
- Nutné provést evidenci zaplacených příspěvků členů společnosti tak, jako každý rok ke dni 31.3., kolem 15.4. zaslání prvního upozornění neplatičům, druhé upozornění by mělo být zasláno neplatičům kolem 15.5. s upozorněním, že pokud nezaplatí, tak mohou být po následujícím jednání Výboru společnosti ze společnosti vyloučeni. Úkolem pověřena Ing.

Mrázková. Na příští Výbor Ing. Mrázková připraví seznam neplatičů, kteří nezaplatili 2 a více roků a na Výboru bude rozhodnuto o jejich případném vyloučení. Ludka prosí o informaci, zda je plněna povinnost nového člena společnosti zaplatit členský poplatek do 1 měsíce od přijetí.

- V roce 2026 budou vysáány cestovní granty pro lékaře do 35 let v celkové hodnotě 100 tis, podmínky stejné jako v loňském roce. Zveřejnění informací na webových stránkách společnosti zajistí Betka.
- WSS – prodlouženo Affiliate Society Membership of WSS, varianta 2, kdy budou 1x měsíčně přicházet informace (slevy na členství, akce, kongresy, přístup k online Sleep Medicine...) ing. Mrázkové a ta je rozešle členům společnosti. Varianta 1 byla, že poskytneme mailové adresy WSS a varianta 3 byla, že zaplatíme 2500 USD.
- Výbor SVL ČLS žádá Výbor ČSVSSM o vytvoření doporučeného postupu pro praktické lékaře "Poruchy spánku", který by zahrnoval nespavost, narkolepsii, poruchy dýchání ve spánku včetně léčby, problematiku řízení MV u pacientů s poruchami spánku a doporučení pro domácí neinvazivní ventilaci. Rozsah DP max. 15-20 stran A4. Požadují též doporučení jednoho oponenta z našich řad. Spoluautorem za SVL by byl MUDr. Pavel Brejník. Rozpočet pro autory z ČSVSSM 35 tisíc Kč. Termín vyhotovení do 31.8.2026. Poté se předpokládá tisk a prezentace na Výroční konferenci SVL ČLS v 11/2026. (rozdělení : nespavost - Pretl, narkolepsii a hypersomnie - Nevšimalová, směnný režim – Nevšimalová, parasomnie - Dostálová, poruchy dýchání ve spánku – Ludka, Vyskočilová, Genzor, Betka, Kraus, řízení motorových vozidel – Sova, Pretl, neinvazivní ventilace – Lněnička, Genzor).
- Výbor Společnosti lékařské etiky (SLE) ČLS JEP žádá, abychom, pokud to uznáme za vhodné, přeposlali jejich pozvání k členství v SLE ČLS JEP členům naší společnosti. Rádi by tak navázali spolupráci se všemi odborníky a zájemci o etická témata a ovlivnili tak pozitivně jak vzdělávání, tak i klinickou praxi. Programové prohlášení, schválené jejich výborem je uvedeno za zápisem a bude zveřejněno v aktualitách na webu naší společnosti, zajistí Betka.
- Na žádost prof. Šonky rozeslána členům ČSVSSM pozvánka na Pracovní den spánkové sekce ČNS ČLS JEP, Přednáškový sál Lékařského domu, Praha, 16. dubna 2026 v 10:00

Akreditace:

Zrychlená akreditace – Mediclassic s.r.o., Valtice, zpravodaj Ludka, datum akreditační návštěvy 22.12.2025, centrum splňuje podmínky pro akreditaci CSM III.typu na 1 rok – začínající centrum, odsouhlaseno per rollam (70 PG, 7 PAP, plicní). Za rok nutná akreditační návštěva ke kontrole scoringu PG.

Zrychlená akreditace – Spánková laboratoř Slavičín, zpravodaj Ludka, datum akreditační návštěvy 22.12.2025, centrum splňuje podmínky pro akreditaci CSM III.typu na 1 rok – začínající centrum, odsouhlaseno per rollam (56 PG, 20PAP, plicní). Za rok stačí papírová reakreditace.

Zrychlená akreditace – Plicní centrum Spořilov s.r.o., zpravodaj Kraus, datum akreditační návštěvy 25.2.2026, centrum splňuje podmínky pro akreditaci CSM III.typu na 1 rok – začínající centrum vedené zkušeným somnologem, odsouhlaseno per rollam (10 PG, 2 PAP). Za rok stačí papírová reakreditace.

Akreditace – Centrum ORL a audiologie s.r.o., Ostrava-Poruba, zpravodaj Ludka, datum akreditační návštěvy 22.12.2025, centrum splňuje podmínky pro akreditaci CSM III.typu na 1 rok – začínající centrum (75 PG, 20 PAP, ORL). Za rok nutná akreditační návštěva ke kontrole scooringu PG.

Akreditace – Spánková laboratoř EUC kliniky Ústí nad Labem, centrum splňuje podmínky pro akreditaci CSM III.typu na 5 let – změna vedoucího CSM z Dr. Lánského na Dr. Ježkovou. Reakreditace po roce – ORL a chirurgie hlavy a krku, Městská nemocnice Ostrava, p.o., centrum splňuje podmínky pro prodloužení akreditace CSM III.typu o 4 roky (220 PG, 77 PAP).

Reakreditace po roce – Pneumo – allegro s.r.o., Zlín, centrum splňuje podmínky pro prodloužení akreditace CSM III.typu o 4 roky (160 PG, 90 PAP).

Reakreditace po roce – Spánková laboratoř, ORL oddělení, Nemocnice Karlovy Vary, centrum splňuje podmínky pro prodloužení akreditace CSM III.typu o 4 roky (375 PG/171 PAP + 7 chir. léčba).

Reakreditace po roce Klinika ORL a chirurgie hlavy a krku FN Ostrava a LF OU, centrum nedodalo vyplněný požadovaný formulář, není jasné, kolik PG a titrací ročně provádějí, tedy nyní nelze akreditaci udělit, odloženo do doby než dodají vyplněný správný formulář, tedy do příští schůze Výboru. Žádají o prodloužení akreditace CSM III.typu o 4 roky.

Reakreditace po 5 letech - Oddělení spánkové medicíny, Národní ústav duševního zdraví, Klecany, centrum splňuje podmínky pro akreditaci CSM I.typu na 5 let.

Reakreditace po 5 letech - Spánkové centrum EUC Klinika Plzeň, centrum splňuje podmínky pro akreditaci CSM II.typu na 5 let (1069 PG + PSG/445 PAP).

Reakreditace po 5 letech – ORL oddělení Nemocnice Třinec p.o., centrum splňuje podmínky pro akreditaci CSM III.typu na 5 let (200-300 PG/100-150 PAP + 40-50 chir. léčba).

Prodloužení akreditace o 4 roky Centru pro poruchy spánku FN Hradec Králové jako CSM II.typu – dle sdělení Dr. Sedláka se centru nepodařilo vygenerovat validní vědecko-výzkumné aktivity a centrum tak nesplnilo podmínky pro akreditaci CSM I.typu.

Zkoušky:

Praha 1.12.2025 praktická – nikdo se nepřihlásil, zrušeno

Praha 4.12.2025 teorie - přihlášeno 6, dorazili 3, prospěli 3

Brno 10.12.2025 teorie – přihlášeno 8, 2 neprospěli z testu (60 a 75%), 6 prospělo

Brno 17.12.2025 praktická – 6 prospělo z PG, 1 nedorazil, 1 neprospěla z PSG

Plzeň 5.12.2025 praktická – nikdo se nepřihlásil, zrušeno

Úkol – vypsát termíny zkoušek na jaro 2026

Noví členové společnosti – Ivanko, Šulhin, Goldbach, Mariničová (viz. příloha)

K bodu 4.

Dotaz Lněnička – seznam somnologů? Nebude zveřejněn, naopak by měla být zveřejněna na webu mapa spánkových center dělená dle kategorií. Dr. Betka vznesl dotaz na Ing. Smitkovou.

Dne 27.2.2026 doručena žádost Dr. Filky o podporu jeho stáže na Mayo Clinic, Výbor nesouhlasí, Dr. Filka není členem ČSVSSM, navíc takové pobyty obecně společnost finančně nepodporuje.

K bodu 5.

Příští chůze Výboru: 1.6.2026 ve 13:00 - Praha

V Praze dne: 2.3.2026

Zapsal: Ludka, Lněnička

Kontrolu provedl: Nevšímalová

ČESKÁ LÉKAŘSKÁ SPOLEČNOST J. E. PURKYNĚ SPOLEČNOST PRO LÉKAŘSKOU ETIKU

Programové prohlášení výboru pro období 2026–2029 Společnost pro lékařskou etiku ČLS JEP považuje za svůj hlavní úkol podporovat rozvoj etiky jako nedílné součásti medicíny a zdravotnictví ve všech jeho úrovních – od individuální klinické praxe po systémová rozhodnutí. Cílem společnosti je posilovat kulturu etického myšlení a rozhodování, odpovědnosti a respektu vůči pacientům, kolegům i k celé společnosti. Výbor Společnosti pro lékařskou etiku ČLS JEP se zavazuje k otevřené a transparentní komunikaci s členskou základnou, k pravidelnému informování o činnosti společnosti a k vytváření prostoru pro odbornou diskuzi napříč profesemi. Hlavní programové cíle: Společnost lékařské etiky ČLS JEP chce být aktivním účastníkem odborných a společenských diskuzí k bioetickým tématům v nejširším smyslu slova. 1. Vzdělávání v lékařské etice • prosazovat systematické začlenění

výuky lékařské a zdravotnické etiky do všech stupňů vzdělávání v oblasti zdravotnictví, případně v oblasti zdravotně-sociální práce – pregraduálního, postgraduálního i celoživotního, • spolupracovat s lékařskými, zdravotnickými i dalšími fakultami, vzdělávacími institucemi a odbornými společnostmi na tvorbě moderního kurikula bioetiky založeného na případových studiích a na principiálním rozhodování tak, aby cílem byla hlubší reflektivita klinické praxe, • podporovat vzdělávání v morálním rozhodování a kompetentní komunikaci v klinické etice, včetně interdisciplinární spolupráce (s psychology, sociology, kaplany, teology, právníky, dalšími profesemi ve zdravotnictví, ale i s laiky) • rozšířit diskutovaná etická témata o aktuální výzvy, například etika krizí, oblast umělé inteligence, ochrana zranitelných skupin pacientů aj. 2. Etika jako součást klinické praxe • prosazovat, aby etika byla přirozenou a každodenní součástí klinické praxe, • podílet se na rozvoji a šíření standardů a doporučených postupů v oblasti klinické etiky, • podporovat činnost etických komisí a konzilií ve zdravotnických zařízeních a přispívat k jejich odborné metodické podpoře, • prosazovat rozvoj klinické etiky, • podporovat rozvoj a zavádění etického poradenství zejména do zdravotního a sociálního systému České republiky. 3. Spolupráce v rámci zdravotnictví i mimo něj • rozvíjet spolupráci s ostatními odbornými společnostmi ČLS JEP, s profesními komorami, vzdělávacími institucemi a organizacemi poskytujícími zdravotní péči, navázat spolupráci s patientskými organizacemi, • aktivně vstupovat do veřejné diskuse o etických otázkách medicíny a zdravotnictví. 4. Mezinárodní spolupráce • navázat spolupráci s mezinárodními organizacemi a společnostmi zaměřenými na bioetiku a lékařskou etiku, • podporovat výměnu zkušeností, zapojení českých odborníků do mezinárodních projektů a sdílení dobré praxe. 5. Podpora výzkumu • podporovat vědecký základní a aplikovaný výzkum v oblasti bioetiky, diskurzu u teoretických východisek lékařské a zdravotnické etiky, praktické aplikace klinické etiky a etiky veřejného zdraví, včetně etiky řízení péče o zdraví, • promýšlení filozofických a sociologických paradigmat (myšlenkových rámců) eticky sporných situací v bioetice. 6. Spolupráce na legislativě a standardech • aktivně se podílet na přípravě a připomínkování legislativních norem týkajících se etických aspektů poskytování zdravotní péče, výzkumu a ochrany práv pacientů, • přispívat k tvorbě etických kodexů a doporučení pro zdravotnickou praxi. 7. Rozvoj členské základny a struktury společnosti • usilovat o zvýšení počtu členů společnosti a širší zapojení odborné veřejnosti, • podporovat vznik nelékařské sekce pro etiku, určené pro nelékařské zdravotnické pracovníky, psychology, sociální pracovníky a další profese, které se podílejí na etickém rozhodování ve zdravotnictví. V Praze 22. 12. 2025