

9. KURZ PRO SPÁNKOVÉ TECHNIKY 20.3.-24.3.2023

Pořadatel: Česká společnost pro výzkum spánku a spánkovou medicínu a Klinika interní, geriatrické a praktického lékařství (KIGOPL) – spánkové centrum - FN Brno, Netroufalky 1, budova J1, Brno

Přednášející: Bc. Pavla Štěpánková, Dita Šopíková, Ivana Martenková, DiS., Libuše Martináková, MBA, MUDr. Zdeněk Kundrata, Doc. MUDr. Milan Sova, Ph.D., Prof. MUDr. Ondřej Ludka, Ph.D.

PONDĚLÍ 20.3.2023 - přízemí, vzdělávací centrum

8:00-8:10 Prezence, zahájení kurzu, obecné informace

8:10-9:00 Spánek a kardiovaskulární onemocnění

9:10-9:40 Fyziologie spánku

9:40-10:00 Poruchy pohybu vázané na spánek

10:10-10:30 Poruchy cirkadiánního rytmu

10:30-10:50 Insomnie, hypersomnie

11:00-11:20 Parasomnie REM, NREM

11:20-11:40 Vyšetřování bdělosti (MSLT, MWT...)

11:50-12:10 Spánek a neurologická onemocnění

12:10-12:30 Vliv léků na spánek

Oběd

13:30-13:50 Fyziologie dýchání ve spánku

14:00-14:45 Poruchy dýchání vázané na spánek

14:55-15:20 Spánek a onemocnění plic

ÚTERÝ 21.3.2023

Přízemí, vzdělávací centrum

8:00-8:10 Kompetence spánkové techniky

8:10-9:00 Diagnostické metody ve spánkové medicíně – obecně

9:10-10:00 PSG- metoda, typy signálů, aplikace elektrod a snímačů

5.NP, spánkové centrum KIGOPL

10:00-11:00 Praktický nácvik lepení elektrod a snímačů systémem 10/20

Oběd

5.NP, spánkové centrum KIGOPL

12:00-16:00 Praktický nácvik lepení elektrod a snímačů systémem 10/20

STŘEDA 22.3.2023

Přízemí, vzdělávací centrum

8:00-8:30 Artefakty v PSG

8:30-11:30 Hodnocení PSG dle AASM

Oběd

5.NP, spánkové centrum KIGOPL

12:30-16:30 Praktický nácvik hodnocení polysomnografie

ČTVRTEK 23.3.2023

Přízemí, vzdělávací centrum

8:00-8:50 Neinvazivní plicní přetlaková ventilace u poruch dýchání vázaných na spánek – typy přístrojů, indikace, kontraindikace

9:00-10:30 Manuální titrace přístrojů NPAP

10:40-11:00 Centrální spánková apnoe vyvolaná léčbou

Oběd

12:00-12:50 Edukace pacienta před titrací

12:50-13:20 Hodnocení EKG v PSG

13:30-14:00 Telemetrie

14:00-14:50 Nežádoucí účinky NPAP terapie a jejich možná řešení

5.NP, spánkové centrum KIGOPL

15:00-16:30 Praktický nácvik hodnocení polysomnografie

PÁTEK 24.3.2023

5.NP, spánkové centrum KIGOPL

8:00-11:00 Praktický nácvik hodnocení polysomnografie

Prof. MUDr. Ondřej Ludka, Ph.D.