

**Fórum pro mezioborovou spolupráci ve spánkové medicíně  
(II. setkání, zápis z jednání 4. 10. 2018)**

**Přítomní** (v abecedním pořadí bez titulů)

Augustin Bernát, ResMed  
Roman Dzedzinskyj, IT  
Ondřej Kalaš, Inspamed  
Michal Kopecký, pneumologie  
Ondřej Kalaš, Inspamed  
Jaroslav Kraus, ORL  
Ondřej Ludka, kardiologie  
Soňa Nevšímalová, neurologie  
Vilém Novák, neurologie  
Jan Plzák, ORL  
Štěpán Pohanka, maxilofaciální chirurgie  
Martin Pretl, neurologie  
Vratislav Sedlák, pneumologie  
Kateřina Seltenreichová, neurologie  
Karel Šonka, neurologie  
Jana Tomčalová, pediatrie  
Jana Vyskočilová, pneumologie

**Omluveni** (v abecedním pořadí bez titulů)

Miloš Táborský

**Oslovení, bez odpovědi** (v abecedním pořadí bez titulů)

Martin Anders  
Pavel Brejník  
Jan Polák

Fórum klade důraz primárně na diskusi napříč zúčastněných lékařských společností a jejich postřehů týkajících se dané problematiky.

**1. Úvodní slovo** (Jana Vyskočilová)

- přivítání účastníků
- představení koordinátora Fóra mezioborové spolupráce – Jaroslav Kraus

**2. Výsledky dotazníkového šetření o stavu spánkové medicíny v ČR** (Jana Vyskočilová, Ondřej Kalaš)

- nedostatečná spolupráce jednotlivých pracovišť při vyplňování dotazníků
  - Spánková centra: 11 vyplnilo, 5 nevyplnilo z celkem 16
  - Ventilační centra: všechna 4 vyplnila
  - Spánkové laboratoře: 9 vyplnilo, 8 nevyplnilo z celkem 17

---

Celkem 13 pracovišť ze 37 (tedy více než 1/3) nevyplnilo dotazník

- kontakty na některá pracoviště jsou neaktuální a na uvedená telefonní čísla se nelze dovolat a emaily jsou bez odezvy

- výrazně nerovnoměrné rozložení péče napříč Českou republikou  
- v některých regionech není k dispozici vůbec  
- nejhorší situace je v Karlovarském kraji, kde není jediná akreditovaná spánková laboratoř

- Počet pacientů připadající na jedno pracoviště – nejvíce v Jihočeském kraji, dále Olomoucký kraj, Moravskoslezský kraj... nejnižší v Praze

V roce 2017 bylo provedeno:

2 520	polysomnografií
8 350	limitovaných polygrafii
5 396	titrací na autoCPAP
557	manuálních titrací
4 339	přidělených přetlakových přístrojů
15 178	kontrol compliance

Celkový počet PAP: 22 060

Z čísel vyplývá velké zahlcení pracovišť. Částečným řešením by byla telemetrie, která ovšem naráží na problémy:

- úhrada takové péče zdravotními pojišťovnami (např. i nehrazení BTK)  
- nelze tímto způsobem kontrolovat stav přístroje

Průměrné čekací doby na vyšetření:

polysomnografie	5.8 měsíců
limitovaná polygrafie	4.8 měsíce
titrace	2.3 měsíce
kontrola compliance	2.5 měsíce

Čekací doby se liší dle jednotlivých krajů – Zlínský kraj 21 měsíců, Olomoucký kraj 9 měsíců

Pokrytí přetlakovou léčbou cca 0.1-0.5%

Odhad počtu léčených pacientů 30 000

Minimální odhad počtu pacientů, kteří jsou neléčeni a jsou indikováni k přetlakové terapii: 300 000

Zdravotní pojišťovny vydávají na zdravotní pomůcky v rámci poukazů 21.3 miliard korun ročně, z toho na poruchy spánku jen 221 milionů, tedy asi 1%. Například na inkontinenční pomůcky je to 2.8 miliardy Kč.

– Z toho vyplývá neoprávněnost obav zdravotních pojišťoven z enormních nákladů, které by představoval zvýšený objem předepsaných přetlakových přístrojů

### 3. Diskuze (neřízená, aktivní všichni účastníci)

- je třeba dalšího rozšíření akreditovaných spánkových pracovišť, zejména tam, kde je pokrytí v kraji nízké nebo dokonce nulové (Karlovarský kraj).

- vhodný tlak na zdravotní pojišťovny – ze zákona jsou garanty péče a zodpovědné za její pokrytí v odpovídající místní a časové dostupnosti. Argumentace pomocí výsledků dotazníkového šetření a statistických údajů ohledně výdajů.

- využití kontaktů na politickou reprezentaci – místní, krajskou i celostátní.

- ustanovení pacientské organizace nemocných se spánkovými poruchami.

- medializace spánkové problematiky – tiskové zprávy z kongresů, seminářů, den spánku, popularizace mezi širokou veřejností.

- rozšíření povědomí mezi odbornou veřejností – zapojení dalších odborností.

- Plánovaný celostátní ORL kongres s tématem Poruchy dýchání ve spánku v roce 2020.

- Workshop o spánkové apnoei na Česko-Slovenském diabetologickém sympoziu 20.10.2018

([http://www.jvsystem.net/app20/download/pozvanka\\_dia2018\\_cz.pdf](http://www.jvsystem.net/app20/download/pozvanka_dia2018_cz.pdf)).

- Plánovaný seminář v Endokrinologickém ústavu 1. LF UK.

- Blok Poruchy dýchání ve spánku a kardiovaskulární onemocnění na Českých kardiologických dnech 23.11.2018. (<http://www.cksonline.cz/ceske-kardiologicke-dny-2018/files/soubory/program-ceske-kardiologicke-dny-2018.pdf>)

- zaměření na vzdělávání – širší zařazení spánkové problematiky do postgraduální, ale i pregraduální výuky dotčených oborů. Tlak na akreditační komise při koncepci náplně jednotlivých odborností.

- příprava doporučených postupů pro praktické lékaře.

- obnovení jednání o uznání somnologie jako samostatného nastavbového oboru.

### 4. Úkoly

- doplnění údajů od zbývajících pracovišť, které doposud nedodali informace do statistiky dotazníkového šetření (do konce roku 2018).

- zpracování statistiky do souhrnné zprávy a její rozeslání kompetentním institucím - zdravotní pojišťovny, politické reprezentace, média (po kompletnosti statistických údajů).

- kontrola a aktualizace kontaktů všech somnologických pracovišť (ihned)

- každé somnologické pracoviště vytipuje a deleguje alespoň jednoho pacienta do vznikající patientské organizace s uvedením jeho telefonického a emailového kontaktu (do konce roku 2018).
- vytvoření tiskové zprávy z proběhlého celostátního kongresu spánkové medicíny v Mikulově a její distribuce a medializace (ihned)
- obnovení jednání o uznání somnologie jako samostatného nastavbového oboru
- tlak na zřízení somnologického akreditovaného pracoviště v Karlovarském kraji všemi prostředky a dále rozšíření sítě zejména v řídce zastoupených krajích

**Další setkání fóra se uskuteční s odstupem cca 6 měsíců, datum bude upřesněn v dostatečném předstihu.**

Zapsal Jaroslav Kraus  
Kontrola Jana Vyskočilová