

**Zápis ze schůze výboru České společnosti pro výzkum spánku a spánkovou medicínu v Praze dne
29.1.2018**

Přítomni:

MUDr. Jana Vyskočilová, Prof. MUDr. Soňa Nevšímalová DrSc., Doc. MUDr. Ondřej Ludka Ph.D.,
MUDr. Martin Pretl Ph.D., Prof. MUDr. Jan Plzák Ph.D., MUDr. Martina Ondrová Ph.D.

Omluveni: MUDr. Miroslav Moráň

Za revizní komisi přítomni: MUDr. Jitka Bušková Ph.D., MUDr. Milada Hobzová, Ph.D., MUDr. Vilém Novák

1) Doc. Ludka: **8. teoretický kurz spánkové medicíny a 5. kurz pro spánkové techniky** se konaly ve dnech 15.-19.1.2018 v Brně. Zúčastnilo se 45 lékařů a 10 techniků. Výbor kvituje hladký průběh kurzů. Závěrečný test psalo 34 lidí, z toho 8 účastníků uspělo.

Prof. Nevšímalová – návrh honoráře za přípravu přednášek. Po diskusi výboru navržena částka 5.000 Kč za den – výbor schvaluje, částka bude proplacena přednášejícím z prostředků společnosti, resp. z výtěžku kurzů.

Doc. Ludka – návrh registrace kurzu u ČLK jako vzdělávací akce, která bude ohodnocena kredity v rámci celoživotního vzdělávání na podnět účastníků kurzu, výbor bere na vědomí a souhlasí pro příští kurz s registrací, podmínky registrace včetně finančních zjistí Dr. Vyskočilová.

2) Doc. Ludka: **XX. Český a XV. Česko-Slovenský sjezd spánkové medicíny, 4. až 6. října 2018, Mikulov, hotel Galant** – příprava a představení rámcového programu, navržení 2 vyzvaní řečníci ze zahraničí – prof. Liborio Parino z Parmy – Sleep and Vice, prof. Gianfranco Parati z Milána - Sleep in High Altitude, výbor souhlasí, Doc. Ludka řečníky osloví. Struktura kongresu: Bloky 60 minut (vždy 4 přednášky s diskusí). Předpokládá se 8 bloků - 1 blok dětské poruchy spánku (koordinuje Doc. Příhodová), 1 blok neurologie (koordinuje prof. Nevšímalová), 1 blok video sekce (koordinuje prof. Nevšímalová), 1 blok kardiometabolický (koordinuje Doc. Ludka a Dr. Pretl), 1 blok plicní (koordinuje Dr. Vyskočilová), 1 blok ORL (koordinuje prof. Plzák a Dr. Ondrová), 1 blok psychiatrie (koordinuje Dr. Bušková), 1 blok volná sdělení, dále posterová sekce a samostatná sekce pro spánkové techniky.

Součástí každé sekce by měla být přednáška na téma novinky v daném oboru. Koncepce zatím nebyla projednána se slovenskou stranou, doc. Ludka zajistí komunikaci se slovenskou spánkovou společností.

Na webových stránkách Společnosti je upoutávka na sjezd v Mikulově.

Termíny: do konce března vytvořit základní programy jednotlivých sekcí.

Výbor schvaluje základní koncepci kongresu.

3) **Obsahová správa webových stránek Společnosti:** Vedením obsahu stránek společnosti byl pověřen doc. Ludka, po technické stránce pokračuje Ing. Smitková – výbor schvaluje. Dr. Novák navrhuje zřízení profilů pro jednotlivé členy – profily by byly chráněny individuálními přihlašovacími údaji (heslem)LA. V rámci profilu by měli členové možnost mimo jiné aktualizovat kontaktní údaje a udělit či stáhnout svůj souhlas se zveřejněním kontaktu na stránkách společnosti (tato možnost by byla vhodná zejména pro certifikované somnology). Součástí individuálního profilu člena by mohla být také individuální upozornění – například na nezaplacení členských příspěvků. Doc. Ludka zjistí technickou a ekonomickou náročnost takového řešení.

4) **Představení vznikající stomatologická sekce spánkové společnosti:** Záměr vytvořit sekci představil MUDr. Josef Kunkela. Výbor souhlasí se základním záměrem vytvořit stomatologickou sekci.

MUDr. Kunkela přednesl koncepci stomatologické sekce a draft doporučeného postupu použití dentálních aparátů. Výbor souhlasí se záměrem vytvořit doporučený postup, který by měl být prodiskutován s partnerskými odbornými společnostmi a se Společností maxilofaciální chirurgie. MUDr. Kunkela navrhuje zavést certifikaci formou kursu. Podmínkou certifikace v oboru „Certifikovaný zubní spánkový lékař“ je dle názoru výboru Společnosti absolvování teoretického kursu spánkové medicíny (včetně modifikovaného závěrečného testu). Výbor Společnosti deklaruje, že pacient následně léčený „aparátkem“ (oral appliance), by měl být předem vyšetřen v souladu se standardy pro léčbu OSA v akreditovaném spánkovém pracovišti a efektivita léčby by měla být taktéž kontrolována v akreditovaném spánkovém pracovišti.

5) **Revize doporučených postupů:** koordinuje doc. Ludka a Dr. Pretl – t.č. po revizi amerických guidelines čekáme na vznik evropských doporučených postupů. Naše národní doporučené postupy budou potom zohledňovat novinky v postupech amerických a evropských.

6) Prof. Nevšímalová – **požadavek na novou monografii na téma spánková medicína** – připravuje kolektiv autorů Nevšímalová, Šonka, Ludka. Kniha by měla vyjít v roce 2019.

Prof. Nevšímalová – záměr vytvořit **Supplementum o spánkové medicíně pro Časopis lékařů českých** – cca 6 článků (po 20 normostranách), termín dodání rukopisů do poloviny června 2018. Názor výboru: zatím odložit z důvodu souběhu s přípravou monografie.

7) **Akreditace spánkové laboratoře v Břeclavi** (spánková laboratoř, Plicní oddělení, Nemocnice Břeclav, referuje doc. Ludka, dr. Ondrová): Reakreditace byla nutná z důvodu změny vedoucího centra – referujícími doporučeno k akreditaci. Výbor schvaluje jako Centrum diagnostiky a léčby poruch dýchání ve spánku akreditované ČSVSSM.

8) **Přihlášky ke členství:**

Kateřina Bubáková (Phillips-Respironics) a Ing. Petr Blahák (Phillips-Respironics) – v souladu se stanovami Společnosti výbor souhlasí s přidruženým členstvím

MUDr. Zdeněk Knížek, ORL Pardubice – výbor souhlasí s členstvím.

9) **Mezioborové somnologické setkání** – zúčastní se prof. Nevšímalová, dr. Vyskočilová, Doc. Ludka, dr. Pretl za Společnost, dále prof. Šonka (Česká neurologická společnost), prof. Táborský (Česká

kardiologická společnost), prof. Anders, (Česká psychiatrická společnost), doc. Polák (Česká diabetologická společnost), dr. Hanzlová (pediatrie), Prof. Plzák (Česká společnost Otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku).

Doc. Ludka zajistí kontakt s internistickou společností. Program setkání: organizace oboru somnologie, síť laboratoří a center, problematika přístrojů včetně legislativy, kardiometabolické souvislosti poruch spánku, problematika řídičské způsobilosti u pacientů s OSA. Navržen termín 28.2.2018 v 17:00 v hotelu Michael, Praha 4. Účelem mezioborového setkání je propagace spánkové medicíny na mezioborovém fóru.

10) Od psychiatrické společnosti návrh na vytvoření **Spánková sekce na psychiatrickém kongresu v Mikulově** (13.-16.6.2018, hotel Galant), navrženy přednášky na téma spánková apnoe a poruchy nálady, behaviorální terapie nespavosti. Dr. Pretl a Dr. Bušková pověřeni koordinací této sekce.

11) **Vytvoření demografického modelu poruch spánku** v jednotlivých oblastech České republiky dle věkové struktury – Dr. Vilém Novák, Doc. Ludka, prof. Nevšímalová

12) Přístrojový zákon – Česká společnost byla zařazena do pracovní skupiny. MUDr. Vyskočilová vnesla připomínky ke kategorizaci přístrojů PAP, přístroje musejí odpovídat doporučeným postupům Společnosti.

13) **Diplom somnologa a jeho grafická podoba** – vyhodnocen návrh na obsah certifikátů – Jako optimální chválen text „Certifikovaný somnolog České společnosti pro výzkum spánku a spánkovou medicínu“ + jméno, příjmení somnologa a podpisy předsedy a vědeckého sekretáře Společnosti. Podmínkou udělení diplomu je absolvování teoretického kursu, zkouška z teorie spánkové medicíny a zkouška z polysomnografie. Diplom bude udělen na základě individuální žádosti lékařům, kteří splňují výše uvedené podmínky.

14) Chirurgická sekce – pořádá seminář 4.5.2017 – organizuje MUDr. Martina Ondrová, Ph.D.

15) **Termín příštího zasedání výboru: 16.4.2018 ve 13:00 v Praze**, místo bude ještě upřesněno (prof. Nevšímalová)

16) **Termíny teoretických zkoušek na jaře v Praze** (koordinuje prof. Nevšímalová) a **v Brně** (koordinuje doc. Ludka):

Praha - VFN, Kateřinská 30, Neurologická klinika, malá posluchárna 17.5.2018 ve 13:00 (zkoušející prof. Nevšímalová, prof. Šonka, Dr. Ondrová).

Brno – ICRC, FN u sv. Anny v Brně, Pekařská 53, Spánková laboratoř, budova B1, 3.patro 19.3.2018 ve 13:00 (zkoušející: Dr. Ondrová, Doc. Ludka, Dr. Moráň).

Výbor konstatuje, že v rámci možného střetu zájmu není vhodné zkoušet lékaře, kteří jsou nebo byli zaměstnanci pracoviště, kde bude zkouška probíhat a zároveň kde jsou zkoušející spolupracovníky nebo dřívějšími spolupracovníky zkoušeného.

17) ČSVSSM se připojuje k iniciativě **Světový den spánku**, jenž je na rok 2018 vyhlášen na 16. březen. Jednotlivá pracoviště budou propagovat různá témata spánkové medicíny: prof. Nevšímalová – téma: poruchy cirkadiálního rytmu, dr. Pretl – téma: způsobilost k řízení motorových vozidel a poruchy spánku.

Zapsal: MUDr. Vilém Novák

Zkontrolovala: MUDr. Jana Vyskočilová